

HEALTH & VITALITY

# SENIOR PROTEIN

+ Leucin + HMB + Collagen

Chocolate

## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL
- VEGAN



## PRODUKTBESCHRIEB

SENIOR PROTEIN ist eine hochwertige Ergänzung mit Leucin, HMB und Kollagen zur Deckung eines erhöhten Proteinbedarfs, insbesondere bei Senioren. Protein unterstützt den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse.

Mit zunehmendem Alter wird der Muskelerhalt aus gesundheitlicher Sicht immer wichtiger, lässt sich jedoch immer schwieriger zu bewerkstelligen. Entscheidend dazu ist nicht nur die körperliche Aktivität, sondern auch eine proteinreiche Ernährungsweise. Eine regelmässige Proteinzufuhr, über den Tag verteilt à mindestens 20-25 g pro Portion ist dabei der sinnvollste therapeutische Ansatz. Studien bestätigen, dass es dabei sowohl auf die Menge, als auch auf die Proteinqualität ankommt.

Aufgrund des kompletten Aminosäurespektrums sind Molkenproteine dazu besonders geeignet. Molke (engl. Whey) ist reich an sämtlichen essentiellen Aminosäuren und enthält im Vergleich zu anderen Proteinquellen viel Leucin.

Kollagen bildet mit 25-30% die bedeutendste Proteinfraction in unserem Körper und kommt hauptsächlich als Strukturprotein in Bindegeweben, Knochen und Gelenken vor.

HMB (Hydroxymethylbutyrat) ist ein Stoffwechsel-Produkt der Aminosäure L-Leucin. HMB wird auch oft klinischen Proteinpräparaten zur zusätzlichen Unterstützung des Muskelerhalts eingesetzt.

Zusätzlich angereichert mit Vitamin D. Unterstützt die Erhaltung einer normalen Funktion der Muskeln sowie des Immunsystems und trägt zum Erhalt normaler Knochen bei.

## VORTEILE

- **reich an funktionellen Inhaltsstoffen wie Molkenprotein, Kollagen und HMB für den Erhalt leistungsfähiger Muskulatur**
- **Reich an den Mikronährstoffen Calcium, Vitamin B12 und Vitamin D**
- **glutenfrei, laktosearm**

## ANWENDUNG

1 Portion täglich, vorzugsweise innert 90 min nach einer Trainingseinheit. Auch spätabends oder morgens zur Proteinergänzung geeignet.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

HEALTH & VITALITY

# SENIOR PROTEIN

+ Leucin + HMB + Collagen

Chocolate

SEITE 2

## ZUTATEN

**Molkenprotein-Isolat** und -Hydrolysat 55%, Kollagenhydrolysat (Rind) 11.4%,  $\beta$ -Hydroxy- $\beta$ -Methylbutyrat-Calcium (HMB), Kakaopulver stark entölt 8.6%, L-Leucin 6.8%, mittelkettige Triglyceride aus Kokosnussöl, Fructo-Oligosaccharide, Aromen, Kochsalz, Vitamin-D-haltige Nährhefe, Süssungsmittel Sucralose.

## AROMA

Chocolate, Orange-Yoghurt

## GEBINDE

Dose 455 g (13 Port.)

## NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1376 (326)		482 (114)	
Fett/lipides/fat	3.8 g		1.3 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates	3.2 g		1.1 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	1.6 g		0.6 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	0.2 g		0.1 g	
Nahrungsfasern/fibres alimentaires/fibres	6.5 g		2.3 g	
Eiweiss/protéines/protein	68 g		24 g	
Salz/sel/salt	0.44 g		0.15 g	
	%NRV*		%NRV*	
Calcium	1715 mg	214%*	600 mg	75%*
Phosphor	180 mg	26%*	63 mg	9%*
Vitamin D	30 $\mu$ g	600%*	10 $\mu$ g	200%*
Vitamin B12	2.5 $\mu$ g	100%*	0.9 $\mu$ g	35%*

\*NRV, nutrient reference values; \*\*1 Portion = 35 g + 250 ml Wasser.

**Per 100 g (35 g):** HMB ( $\beta$ -hydroxy- $\beta$ -methylbutyrate) 8.6 g (3.0 g)

100 ml fertige Zubereitung enthalten 193 kJ (40 kcal).

Aminosäuren/acides aminés/amino acids (per 100 g Reinprotein/pure protein)		
Essential	Histidin	1.5 g
	Isoleucin	5.7 g
	Leucin	19.6 g
	Lysin	7.7 g
	Methionin + Cystin	3.1 g
	Phenylalanin + Tyrosin	4.9 g
	Threonin	6.1 g
	Tryptophan	1.3 g
	Valin	5.3 g
Non-essential	Alanin	5.2 g
	Arginin	2.8 g
	Asparaginsäure	9.2 g
	Glutaminsäure	16.6 g

HEALTH & VITALITY

# SENIOR PROTEIN

+ Leucin + HMB + Collagen

	Glycin	4.9 g
	Prolin	6.3 g
	Serin	3.8 g

SEITE 3

Eiweisspräparat mit Molkenprotein und Kollagen zur Instantzubereitung, mit HMB, L-Leucin und Vitamin D. Mit Schokoladengeschmack und Süssungsmittel. Lactosearm und glutenfrei.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
[www.sponser.ch](http://www.sponser.ch)

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
[www.sponser.de](http://www.sponser.de)

07716/01